

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет

2 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом 150/60	210	9,3	14,99	102,96	576,51
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		520	9,99	15,45	128,07	688,17
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 200/15	215	4,45	9,92	13,5	161,34
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
Итого за Обед		745	21,34	38,6	111,98	881,3
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 665	44,01	68,42	309,21	2 033,9

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.